

การแข่งขันทักษะทางวิชาการและสิ่งประดิษฐ์นักเรียนโรงเรียนเอกชน ครั้งที่ 2 ปีการศึกษา 2560

ภาคกลางและภาคตะวันออก

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2561

สถานที่จัดการแข่งขัน : โรงเรียนครุณราชบุรี จังหวัดราชบุรี

จัดโดยสมาคมกรรมการประสานและส่งเสริมการศึกษาเอกชน

กลุ่ม	ลำดับ	รายการแข่งขัน	ประเภท	ป.1-3	ป.4-6	ม.1-3
7.สุขศึกษาและพลศึกษา	1	แอโรบิก	ทีม 10 คน	✓		✓
	2	ตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา	ทีม 2 คน	✓		✓

1.การออกกำลังกายประกอบเพลง (การแข่งขันแอโรบิก)

1.คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขันและประเภท

1.1 แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น

-ระดับประถมศึกษาปีที่ 1-6 จำนวน 1 ทีม

-ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 จำนวน 1 ทีม

1.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ 10 คน (ชาย 10 คนหรือหญิง 10 คน หรือชาย – หญิงรวมกัน 10 คน)

และครูผู้สอนจำนวน ทีมละไม่เกิน 3 คน

2.วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

2.1 ในวันแข่งขันให้รายงานตัวเข้าแข่งขัน 10 คน

2.2 ทีมที่จะแข่งขันให้นำซีดีเพลงประกอบการแข่งขัน ส่งคณะกรรมการเพื่อเตรียมการก่อนการแข่งขันอย่างน้อย 30 นาที

2.3 ผู้เข้าแข่งขันต้องแต่งกายเหมาะสมกับชุดการแข่งขันแอโรบิก (ชุดรัดกุม ผอมยาวรวบให้เรียบร้อย)

3.4 การแข่งขันใช้เวลา 7 นาที แต่อาจน้อยกว่าหรือมากกว่าได้ไม่เกิน 30 นาที โดยเริ่มจับเวลา

เมื่อนักกีฬาเริ่มการเคลื่อนไหว โดยใช้สัญญาณเริ่มต้นด้วยเสียง Beep เดียวเท่านั้น (ต้องใช้นาฬิกาจับเวลาและประกาศเวลาที่ใช้ในการแข่งขันของแต่ละทีม)

3.เกณฑ์การให้คะแนน

3.1 กรรมการควบคุมการตัดสิน ประกอบด้วย

- 3.1.1 ประธานผู้ตัดสิน
- 3.1.2 กรรมการฝ่ายเทคนิค
- 3.1.3 กรรมการฝ่ายนำเสนอ

3.2 คะแนนเต็มร้อย 100 คะแนน

3.2.1 คะแนนกรรมการจากฝ่ายเทคนิค 60 คะแนน ประกอบด้วย

- 3.2.1.1 ความเป็นเอโรบิก 15 คะแนน
- 3.2.1.2 ความแข็งแรงและความอ่อนตัว 10 คะแนน
- 3.2.1.3 การเชื่อมท่าการเคลื่อนไหว 10 คะแนน
- 3.2.1.4 ความยากของท่า 10 คะแนน
- 3.2.1.5 ความสมบูรณ์ของท่า 10 คะแนน
- 3.2.1.6 ความปลอดภัยของการเคลื่อนไหว 5 คะแนน

***หมายเหตุ ความเป็นเอโรบิก หมายถึง ผู้เข้าแข่งขันจะไม่หยุดชะงัก ในขณะที่ทำการแข่งขันและจะต้องเคลื่อนไหวโดยใช้ท่าการเคลื่อนไหวบังคับพื้นฐาน 8 ท่าบังคับ อันได้แก่

1. ลันจ์ (Lunge)
2. ย่ำเท้า (March)
3. วิ่ง (Jog)
4. ยกเข่า (Knee Lift)
5. เตะ (Kick)
6. กระโดดสลับเท้า (Skip)
7. กระโดดตบ (Jack)
8. ท่าแม่ไม้มวยไทยเข้าไปประยุกต์ เช่น หมัด เท้า เข่า สอก หรือท่าไหว้ครูมวยไทย

3.3 การหักคะแนน ให้พิจารณาจากกรณีต่อไปนี้

1) ใช้เวลาแข่งขันน้อยกว่า 6 นาที 30 วินาที หรือ ใช้เวลาแข่งขันมากกว่า 7 นาที 30 วินาที หัก 1 คะแนน ทุก 5 นาที แต่หักได้ไม่เกิน 10 คะแนน

2) การล้ำเส้น อนุญาตให้เหยียบเส้นได้แต่ไม่ล้ำออกนอกเส้นให้หักคะแนนครั้งละ 1 คะแนน แต่หักได้ไม่เกิน 10 คะแนน

3.4 หากมีการหักคะแนน ต้องนำคะแนนที่หักไปลบจากคะแนนที่ให้

4.เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนร้อยละ 80-100	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
คะแนนร้อยละ 70-79	ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
คะแนนร้อยละ 60-69	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง
ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นสิ้นสุด	

5.คณะกรรมการตัดสิน

5.1 คณะกรรมการระดับชั้นละ 5 คน

5.2 คุณสมบัติ

- 1)เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2)เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน
- กรรมการควรให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมให้กับนักเรียนที่ชนะในลำดับที่ 1-3

6.สถานที่

- สถานที่ใช้แข่งขันควรมีความเหมาะสม สามารถให้ผู้ชมเข้าชมได้
- ขนาดของเวที มีขนาด 20 × 20 เมตร
- พื้นต้องเรียบเสมอกัน
- ต้องตีเส้นขอบสนามด้วยเทปสีที่มองเห็นชัดเจนมีความกว้างของเส้น 4 เซนติเมตร
- ต้องมีพื้นที่นอกเส้นสนามโดยรอบขนาดกว้างไม่น้อยกว่า 1 เมตร

7.การแข่งขันระดับภาค

ทีมที่ได้คะแนนระดับเหรียญทอง ลำดับที่ 1-2 จากการแข่งขันระดับจังหวัด

2.การแข่งขันตอบปัญหาสุศึกษาและพลศึกษา

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขันและประเภท

1.1แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น

- ระดับประถมศึกษาปีที่ 1-6 จำนวน 1 ทีม
- ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 จำนวน 1 ทีม

1.2จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ 2 คน (ชาย 2 คนหรือหญิง 2 คน หรือชาย – หญิงรวมกัน 2 คน)

2.วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

2.1แต่ละระดับชั้นแข่งขันตอบปัญหา 2 รอบ คะแนนเต็ม 100 คะแนน

1)รอบแรก เป็นคำถามชนิดเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 60 ข้อ ๑ละ 1 คะแนน รวม 60 คะแนน (สาระสุศึกษา 30 ข้อ , สาระพลศึกษา 30 ข้อ) เวลา 1 ชั่วโมง

2)รอบสอง กรรมการจะถามคำถามนักเรียนเขียนตอบ จำนวน 20 ข้อ ๑ละ 2 คะแนน รวม 40 คะแนน คำถามเป็นเนื้อหาเกี่ยวกับสาระสุศึกษา 10 ข้อ และสาระพลศึกษา 10 ข้อ ใช้เวลาตอบคำถามข้อละ 1 นาที

3)การแข่งขันทั้ง 2 รอบ เป็นการร่วมคิดเป็นทีม (กระดาษคำตอบ 1 แผ่นต่อ 1 ทีม)

4)ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวนทีมละ 2 คน และครูผู้ควบคุมจำนวนทีมละ 2 คน

5)ในวันแข่งขันให้รายงานตัวเข้าแข่งขันพร้อมส่งรายชื่อเข้าแข่งขัน 2 คนและผู้ควบคุม 2 คน

2.2 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นสิ้นสุด

3.เกณฑ์การให้คะแนน

3.1 รวมคะแนนทั้ง 2 รอบ

3.2 ในกรณีที่แต่ละทีมมีคะแนนเท่ากันให้กรรมการใช้คำถามสำรองที่ละคำถามจนได้ทีมชนะเลิศลำดับที่ 1-3

4.เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนร้อยละ 80-100 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

คะแนนร้อยละ 70-79 ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

คะแนนร้อยละ 60-69 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นสิ้นสุด

5.คณะกรรมการตัดสิน

5.1 คณะกรรมการระดับชั้นละ 3-5 คน

5.2 คุณสมบัติ

- 1)เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม
- 2)เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินใจในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน
- กรรมการที่มาจากครูผู้สอนควรแต่งตั้งให้ตัดสินใจในระดับชั้นที่ทำการสอน
- กรรมการควรมีที่มาจาก สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาอื่นอย่างหลากหลาย
- กรรมการควรให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมให้กับนักเรียนที่ชนะในลำดับที่ 1-3

6.สถานที่ ควรเป็นห้องสำหรับจัดการ ได้พร้อมกัน

7.การแข่งขันระดับภาค

ทีมที่ได้คะแนนระดับเหรียญทอง ลำดับที่ 1-2 จากการแข่งขันระดับจังหวัด